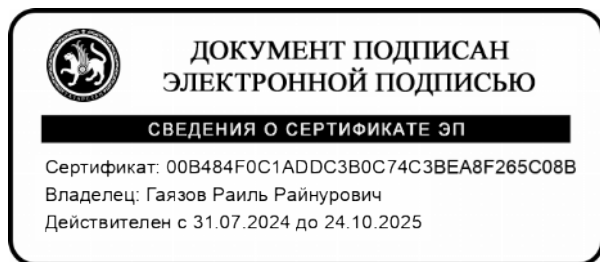


Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
учреждения
Протокол № 1 от 26 августа 2025 г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора МБОУ
«ООШ им.Фасиля Ахметова с. Каркаусь»
№ 300/25 от 26.08.2025г
_____ Р.Р.Гаязов.



Учебный план
по образовательной программе дошкольного образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «ООШ им. Фасиля Ахметова с. Каркаусь»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155;
 - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
 - Санитарных правил СП 2.4.13648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г №28.
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021;
 - Устав МБОУ ;
 - Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «ООШ им. Фасиля Ахметова с. Каркаусь» Кукморского муниципального района Республики Татарстан (далее ОП ДО)

С целью исключения перегрузок воспитанников дошкольной группы МБОУ установлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2:

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста, в младшей и средней группах не превышает 20,30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности- не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.
- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во второй группе раннего возраста - 10 мин, в младшей группе - 15 мин.; в средней группе - 20 мин.; в старшей группе - 25 мин.; в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю начиная с 5-ти лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Учебный план представляет документ, учитывающий специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность образовательного процесса, представляет собой сетки образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующих Санитарных правил. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую не менее 60% от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, не более 40%, отводимого на освоение ОП ДО.

В соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее - образовательные области):

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ОП ДО и реализуется в различных **видах деятельности** (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности - как сквозных механизмах развития ребенка):

- для детей дошкольного возраста - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие с взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение

основными движениями) формы активности ребенка.

Обязательная часть представляет комплексность подхода с учетом содержания ОП ДО, указанной выше, обеспечивая развитие воспитанников, во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий в Республике Татарстан и реализуется посредством самостоятельного курса. В соответствии с Законом Республики Татарстан №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан», Приказом МО и Н РТ № 463 от 29.06.2001 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ», а также представлена реализацией Региональной образовательной программы дошкольного образования «Сөөнеч - Радость познания» под ред. Р. К. Шаеховой; «Изучаем русский язык» С.М. Гаффаровой УМК по обучению детей русскому языку.

Начиная со средней группы, вводится обучение русскому языку:

- в средней группе - 3 раза в неделю в рамках режима дня в игровой форме;
- в старшей группе - 2 раза в неделю в рамках режима дня и 1 - в форме занятия;
- в подготовительной к школе группе - 1 раз в неделю в рамках режима дня и 2 - в форме занятия.

Реализация учебного плана обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности - как сквозных механизмах развития ребенка), мотивации и способностей воспитанников с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2. Объем и содержание образовательной деятельности

с воспитанниками по освоению образовательной программы дошкольного образования

Объем образовательной нагрузки (ОД) воспитанников в течение недели распределен следующим образом:

Образовательная область (ОО)	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	нед	месяц	год	нед	месяц	год	нед	месяц	год	нед	месяц	год
	I. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ											
1. ОО “Познавательное развитие”	2	8	73	2	8	73	2	8	73	3	12	110
Математические представления	1	4	37	1	4	37	1	4	37	2	8	74
Окружающий мир (предметный и соц.мир)	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	4	37
2. ОО “Художественно-эстетическое развитие”	2	8	73	2	8	73	2	7	73	2	7	73
Рисование	1	4	37	1	4	37	1	4	37	1	4	37
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0.3	1	12	0.3	1	12
Аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0.3	1	12	0.3	1	12
Прикладное творчество	-	-	-	-	-	-	0.3	1	12	0.3	1	12
3. ОО “Физическое развитие”	3	12	111	3	12	111	3	12	111	3	12	111
Основная гимнастика и игровые упражнения	3	12	111	3	12	111	3	12	111	3	12	111
Итого: обязательная часть	7			7			7			8		
4. ОО “Социально-коммуникативное развитие	Направлено на формирование первичных ценностных представлений, воспитание способности к общению (коммуникативные способности); целенаправленности и саморегуляции (регуляторные способности), формирование социальных представлений, умений и навыков (развитие игровой деятельности, навыков самообслуживания, приобщение к труду, формирование основ безопасности)											

II. ЧАСТЬ ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

1. ОО “Речевое развитие”	1	4	36	1	4	36	3	12	111	4	16	148
Развитие связной речи	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	37	1	4	37
Подготовка к обучению грамоте	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	37	1	4	37
Русский язык	-	-	-	-	-	-	1	4	37	2	8	74
2. ОО “Художественно-эстетическое развитие”	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74
Музыка	2	8	74	2	8	74	2	8	74	2	8	74
3. ОО “Социально-коммуникативное развитие”	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
<i>Итого: часть формируемая участниками образовательных отношений</i>	3			3			6			7		
Итого количество ОД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю	10			10			13			15		

Лист согласования к документу № 300/25 от 26.08.2025
Инициатор согласования: Гаязов Р.Р. Директор
Согласование инициировано: 21.10.2025 09:07

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гаязов Р.Р.		 Подписано 21.10.2025 - 09:08	-